

ملامسة الجلد للجلد

ملامسة الجلد للجلد، والتي تسمى أيضًا رعاية الكنغر أو رعاية الأم الكنغرية، هي حمل الطفل من صدره العاري إلى صدر الأم العاري. إنه جيد لكل من الأطفال الناضجين والخدج. يساعد الأطفال حديثي الولادة على التكيف مع وجودهم خارج الرحم. من الأفضل أن يتم ذلك مباشرة بعد الولادة وبقدر ما تستطيع الأم خلال الأيام أو الأسابيع القليلة الأولى من حياة طفلها. فهو يساعد على تنظيم درجة حرارة الطفل و التنفس ومعدل ضربات القلب ومستويات السكر. كما أنه يهدئ الطفل حتى لا يتوتر أو يبكي كثيرًا. من الأسهل بالنسبة للعديد من الأطفال أن يتمسكوا بالثدي عندما يلتصق الجلد بالجلد. يمكن أن تتم ملامسة الجلد للجلد من قبل الأم أو الأب أو الوالد أو الشريك أو مقدم الرعاية أو اي فرد من العائلة.

انزع عي صدريتك و/ أو قميصك أو افتحي ثوب المستشفى من الأمام. ألبسي طفلك الحفاضة فقط. ضعي صدر طفلك بين ثدييك، بحيث يكون الجلد على الجلد مقابل صدرك العاري. وضعي غطاء على ظهر طفلك. يمكنك أيضًا تجربة ارتداء قميص كبير الحجم واستخدامه لتغطية صغيرك. إذا بدأ طفلك يتمايل ويبحث عن ثديك، قومي بتعديل وضعيتك حسب الحاجة للوصول إلى وضعية مريحة للرضاعة الطبيعية. لمزيد من المعلومات، راجعي مقال وضعية الرضاعة و الالتقام. يستفيد الأطفال من الرعاية المباشرة من الجلد للجلد بعد الرضاعة الطبيعية الأولى، لذا اغتني كل فرصة لحمل طفلك بهذه الطريقة.

سوف تساعدك وضعية ملامسة الجلد للجلد على تعلم إشارات طفلك. كما أنه سيزيد من مستوى البرولاكتين الذي تنتجيه. البرولاكتين هو هرمون مسؤول عن مساعدة جسمك على إنتاج الحليب. تجد العديد من الأمهات أن إرضاع أطفالهن يكون أسهل عندما يحملن أطفالهن بوضعية ملامسة الجلد للجلد. يمكن أن يهدئ الطفل المضطرب، مما يجعل الطفل مهتمًا بالتغذية. جسد الأم هو موطن الطفل. خلال الأسابيع القليلة الأولى، يمكن إجراء ملامسة الجلد للجلد بشكل متكرر أو حتى بشكل مستمر. لا يوجد عمر لم يعد يوصى فيه بلامسة الجلد للجلد.

إذا كنت غير قادرة على الرضاعة الطبيعية لأن طفلك مريض أو خدج، فسيتعين عليك شفط الحليب. إن ملامسة الجلد للجلد لطفلك يساعد جسمك على إنتاج المزيد من الحليب. نعم. إذا كنتي قادرة على حمل طفلك، فيمكنك القيام بلامسة الجلد للجلد. غالبًا ما يمكنك حمل طفلك الصغير الذين يستخدم أجهزة التنفس وأجهزة الوريد وأجهزة مراقبة القلب بوضعية ملامسة الجلد للجلد. في الواقع، فإن أدائه أفضل في هذه الوضعية؛ حيث يكون معدل ضربات القلب ومعدل التنفس ودرجة الحرارة أكثر استقرارًا. سيتمكن موظفو وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (NICU) الذين يستخدمون هذا النوع من الرعاية التقديمية من مساعدتك في وضع طفلك بأمان. فقط إسألني.

راجعني رعاية الأم الكنغر لمزيد من المعلومات.